



## KAUNO PEDAGOGŲ KVALIFIKACIJOS CENTRAS

TVIRTINU

Švietimo ir ugdymo skyriaus  
vedėjo pavaduotoja  
..... Ona Visockienė

### 2015 m. RUGSĖJO MĖNESIO RENGINIAI

2015-08-28

Kaunas

Laikas		Renginio pavadinimas	Atsakingas	Vieta
Data	Val.			
04 05, 06	18 10	Seminaras Lietuvos vokiečių kalbos mokytojų asociacijos nariams „ <b>Bendradarbiavimas per kūrybiškumą</b> “ (12 val.). Lektoriai – psichol. A.Martinkutė, lekt. S.Saarmann.	B.Pukelienė Tel. 32 39 41	Rastinėnai, Vilniaus r.
11, 23	09	Seminaras priešmokyklinio ugdymo mokytojams „ <b>Priešmokyklinės grupės ugdymo proceso planavimas remiantis vaikų pasiekimais ir numatant jų pažangą</b> “. Lektorė – auklt. eksp. R.Jankauskienė.	V.Segalovičienė Tel. 20 01 27	KPKC, Vytauto pr. 44
11- spalio 20		Nuotoliniai mokymai įvairių dalykų mokytojams „ <b>Mokymai kalbų dienai paminėti. Naujoji mokymosi paradigma – mokomės iš įvairių šaltinių</b> “ (40 val.). Lektorė – mokyt. met. E.Rabizaitė.	V.Kažemėkienė Tel. 32 42 11	Internetas
18	13	Seminaras dorinio ugdymo (tikybos) mokytojams, neformaliojo ugdymo pedagogams „ <b>Paauglių krikščioniškojo tikėjimo gilinimo modelis neformaliajame ugdyme</b> “. Lektorius – doc. dr. A.Lukaševičius (VDU, KTF).	Z.Verbickienė Tel. 32 41 58, I.Rakauskienė, Tel. 32 04 72	KAKC, A.Jakšto g. 4
19	08	Seminaras – edukacinė išvyka „ <b>Pažintinės mokinių veiklos organizavimas Anykščių krašte</b> “. Lektorė – gidė, mokyt. eksp. G.Rakauskienė. <i>Išvykstama iš KPKC.</i>	I.Teresienė Tel. 32 41 58	Anykščių miestas ir rajonas
21	09	Seminaras ugdymo įstaigose dirbantiems sveikatos priežiūros specialistams „ <b>Nauji reikalavimai ir sveikatai palankaus maitinimo organizavimas švietimo įstaigose</b> “. Lektorė – technologė Ž.Narbutienė.	G.Augustauskaitė Tel. 32 40 43	KPKC, Vytauto pr. 44
21	13	Seminaras etninės kultūros, etikos, dailės, technologijų, istorijos, lietuvių kalbos, ikimokyklinio ir pradinio ugdymo mokytojams, folkloro ansamblių vadovams, kultūros darbuotojams „ <b>Baltų kultūros relikvai tautodailėje, kalboje, muzikoje</b> “. Lektoriai – jungtinė lektorių komanda.	A.Bakutis Tel. 32 40 52	Tautinės kultūros centras, A.Jakšto g. 18
22, 25	10	Seminaras ikimokyklinio ugdymo mokytojams, specialistams „ <b>Ikimokyklinio amžiaus vaikų pasiekimų žingsnių atpažinimas ir veiklos planavimas</b> “ (18 val.). Lektorės – l.-d. „Vaikystė“ komanda.	A.Antanavičienė Tel. 20 01 27	L.-d. „Vaikystė“, Partizanų g. 42
23	10	Seminaras ikimokyklinio ugdymo mokytojams, specialistams „ <b>Kaip organizuoti kokybišką ankstyvojo amžiaus vaikų ugdymą</b> “. Lektorė – auklt. eksp. D.Klinavičienė.	A.Antanavičienė Tel. 20 01 27	KPKC, Vytauto pr. 44
24	09	Seminaras viešųjų pirkimų komisijų nariams „ <b>Naujovės viešųjų pirkimų organizavime</b> “. Lektorius – teisininkas, viešųjų pirkimų ekspertas D.Kaminskas.	V.Kažemėkienė Tel. 32 42 11	KPKC, Vytauto pr. 44
24	13	Seminaras ikimokyklinio, pradinio, vidurinio ugdymo mokytojams, specialistams „ <b>Z karta: kaip sukurti dialogą?</b> “. Lektorė – psichol. R.Žiulytė.	V.Segalovičienė Tel. 20 01 27	KPKC, Vytauto pr. 44
25	09	Nemokamas seminaras etninės kultūros savaitės, skirtos Etnografinių regionų metams paminėti, mokykloje organizatoriams „ <b>Darbas „Ugdymo sodo“ aplinkoje etninės kultūros savaitės mokykloje organizatoriams</b> “. Lektorė – A.Vilutienė (UPC).	A.Bakutis Tel. 32 40 52	KPKC, Vytauto pr. 44

25	13	Seminaras dorinio ugdymo (tikybos) mokytojams, neformaliojo ugdymo pedagogams „ <b>Krikščioniškų vertybių perteikimo modeliai 9-10 metų vaikams netradicinėje aplinkoje</b> “. Lektoriai – doc. dr. A.Lukaševičius (VDU KTF), ses. P. N.Bubelytė (FDCJ).	Z.Verbickienė Tel. 32 41 58, I.Rakauskienė Tel. 32 04 72	KAKC, A.Jakšto g. 4
28	14	Seminaras geografijos mokytojams „ <b>Mokinių pasiekimų ugdymas per geografijos pamokas</b> “. Lektorė – mokyt. eksp. S.Dijokienė.	I.Teresienė Tel. 32 41 58	KPKC, Vytauto pr. 44
29	10	Seminaras ikimokyklinio ugdymo įstaigų direktorių pavaduotojams ugdymui, meninio ugdymo mokytojams „ <b>Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų meninių gebėjimų (dailės, muzikos, šokio, teatro) atpažinimas, vertinimas bei tobulinimas</b> “ (12 val.). Lektorė – dr. A.Tamušauskaitė.	A.Antanavičienė Tel. 20 01 27	KPKC, Vytauto pr. 44
29	10	Seminaras muzikos ir meno mokyklų mokytojams „ <b>Mokinių motyvacijos skatinimas, remiantis Kauno muzikos mokyklos kūrėjų edukacine patirtimi ir mokymo metodais</b> “. Lektoriai – jungtinė lektorių komanda.	A.Bakutis Tel. 32 40 52	Prienų meno m-kla, S.Dariaus ir S.Girėno g. 4, Prienai
29	14.30	Seminaras jūrų skautų vadovams „ <b>Jūrų skautų mokytojų mokymas. Pradžiamokslis</b> “. Lektoriai – T.Jurkuvėnas, D.Geištoraitė.	A.Bakutis Tel. 32 40 52	Jaunųjų turistų centras, Taikos pr. 57
30	13	Seminaras „ <b>Mąstymą ir kūrybiškumą skatinantys metodai anglų kalbos pamokose. Praktinės veiklos pavyzdžiai</b> “. Lektorė – mokyt. met. D.Spudienė.	V.Segalovičienė Tel. 20 01 27	KPKC, Vytauto pr. 44
Spalio 03	07.30	Seminaras – edukacinė išvyka „ <b>Istorinių ir kultūrinių žinių gilinimas, lankantis Klaipėdos krašte</b> “. Lektorė – gidė, mokyt. eksp. G.Rakauskienė. <i>Išvykstama iš KPKC.</i>	I.Teresienė Tel. 32 41 58	Kretingos dvaras - muziejus, Japoniškas akmenų sodas, Klaipėda
Spalio 03	08	Seminaras – edukacinė išvyka visų dalykų mokytojams „ <b>Zarasų krašto ypatumai ugdant mokytojų ir mokinių kūrybines kompetencijas</b> “. Lektorė – mokyt. met., I kateg. gidė S.Grigaliūnienė. <i>Išvykstama iš KPKC.</i>	Z.Verbickienė Tel. 32 41 58	Kaunas, Jonava, Leliūnai, Zarasai, Stelmuzė, Kaunas

### Kursai

Laikas		Renginio pavadinimas	Atsakingas	Vieta
Data	Val.			
08, 22	13	Kursai ikimokyklinio ir pradinio ugdymo pedagogams „ <b>Kvalifikacijos tobulinimo programa ikimokyklinio ir pradinio ugdymo pedagogams, ketinantiems dirbti pagal priešmokyklinio ugdymo programą</b> “ (40 val.), (II-III sesija). Lektoriai – jungtinė lektorių komanda.	A.Antanavičienė Tel. 20 01 27	KPKC, Vytauto pr. 44
11, 12, 13, 14; 24, 25, 26, 27	09 09	<b>Lietuvos aerobikos federacija: kompleksinis teorinis-praktinis aerobikos trenerio-instruktoriaus žinių kursas trenerio licencijai gauti.</b> Lektoriai – jungtinė lektorių komanda I sesija – „Klasikinės aerobikos pradmenys“. II sesija – „Jėgos ištvėrmės ugdymas“.	Z.Verbickienė Tel. 32 41 58	KPKC, Vytauto pr. 44, Sporto klubas „Akela“, A.Purėno g. 18
11, 12, 13, 14; 24, 25, 26, 27	09 09	<b>Kūno kultūros mokymo programa</b> trenerio licencijai gauti. Lektoriai – jungtinė lektorių komanda. I sesija. II sesija.	Z.Verbickienė Tel. 32 41 58	KPKC, Vytauto pr. 44, SIL sporto centras, Sporto g. 3
15, 22	10	Kursai meninio ugdymo (dailės, muzikos, šokio, teatro) mokytojams „ <b>Kvalifikacijos tobulinimo programa meninio ugdymo (dailės, muzikos, šokio, teatro) mokytojams, ketinantiems mokytis pagal ikimokyklinio ir (ar) priešmokyklinio ugdymo programas</b> “ (40 val.), (I-II sesija). Lektoriai – jungtinė lektorių komanda.	A.Bakutis Tel. 32 40 52	KPKC, Vytauto pr. 44
22, spalio 14	16	Kursai visų dalykų mokytojams, turintiems pradinį kompiuterinio raštingumo įgūdžių, „ <b>Nuotoliniai mokymai mokytojų edukacinei IKT kompetencijai tobulinti</b> “ – „ <b>Mokytojų kompiuterinio raštingumo programos edukacinė dalis</b> “ (40 val.). Lektorė – mokyt. met. J.Davainienė.	V.Kažemėkienė Tel. 32 42 11	KPKC, Vytauto pr. 44

23, spalio 13	16	Kursai visų dalykų mokytojams, turintiems pradinių kompiuterinio raštingumo įgūdžių, „ <b>Kompiuterinis raštingumas pagal „Pedagogų kompiuterinio raštingumo standarto“ technologinę dalį</b> “ (nuotoliniu būdu), (40 val.). Lektorius – mokyt. eksp. R.Račiauskas.	V.Kažemėkienė Tel. 32 42 11	KPKC, Vytauto pr. 44
23, 24, spalio 14, 15, lapkričio 11, 12, gruodžio 09, 10	09	Praktinis kursas švietimo ir ugdymo įstaigų vadovams „ <b>Mokytojas - koučingo specialistas</b> “. Lektoriai – jungtinė lektorių komanda.	G.Augustauskaitė Tel. 32 40 43	KPKC, Vytauto pr. 44
28, 29	14	Kursai užsienio kalbos mokytojams „ <b>Kvalifikacijos tobulinimo programa užsienio kalbų mokytojams, ketinantiems dirbti pagal pradinio ugdymo programą</b> “ (40 val.) pagal LR Švietimo ir mokslo ministro 2014-08-29 įsakymu Nr.V-774 patvirtintą reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašą. Lektorė – mokyt. met. J.Žygienė (AUKM).	Z.Verbickienė Tel. 32 41 58	KPKC, Vytauto pr. 44
Spalio 06-2016 m. balandžio 05		<b>Registruojame</b> į vadybinius kursus „ <b>Lyderystė šiuolaikiškoje besimokančioje organizacijoje</b> “ (120 val.). Lektoriai – „Lyderystės ekspertų grupė“. <i>Vietų skaičius ribotas.</i>	V.Barzdžiuvienė Tel. 32 40 61	KPKC, Vytauto pr. 44
		<b>Registruojame</b> į kursus mokyklų vadovams, jų pavaduotojams ugdymui, ugdymą organizuojantiems skyrių vedėjams ir kitiems švietimo vadybininkams „ <b>Mokyklos vadybos pagrindai, I sesija</b> “. Lektoriai – jungtinė lektorių komanda. <i>Kursai vyks surinkus dalyvių grupę.</i>	V.Barzdžiuvienė Tel. 32 40 61	KPKC, Vytauto pr. 44
		<b>Registruojame</b> į kursus „ <b>Pretendentų į švietimo įstaigų vadovus kompetencijų ugdymasis</b> “ (40 val.). Lektoriai – jungtinė lektorių komanda. <i>Kursai vyks surinkus dalyvių grupę.</i>	V.Barzdžiuvienė Tel. 32 40 61	KPKC, Vytauto pr. 44
		<b>Registruojame</b> įvairių dalykų mokytojus, ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo pedagogus ir kt. pageidaujančius, neturinčius pradinių kompiuterinio raštingumo įgūdžių, į kursus „ <b>Kompiuterinis raštingumas pagal „Pedagogų kompiuterinio raštingumo standarto“ technologinę dalį</b> “ (7 d. – 40 akad. val.). <i>Kursai vyks surinkus dalyvių grupę.</i>	V.Kažemėkienė Tel. 32 42 11	KPKC, Vytauto pr. 44
		<b>Registruojame</b> į atestacinį renginį „ <b>Mokytojų, mokyklų vadovų, jų pavaduotojų ugdymui bei skyrių vedėjų lietuvių kalbos kultūros mokymo programa</b> “ (22 val.). <i>Kursai vyks surinkus dalyvių grupę.</i>	L.Dubinskienė Tel. 32 42 11	KPKC, Vytauto pr. 44
		<b>Registruojame</b> į „ <b>Pedagoginių-psichologinių žinių kursą</b> “ (120 val.) asmenis, besirengiančius dirbti ir dirbančius neformaliojo vaikų švietimo (išskyrus ikimokyklinį ir priešmokyklinį ugdymą) ir pirminio profesinio mokymo profesijos mokytojus, neišklausiusius šio kurso. <i>Kursai vyks surinkus dalyvių grupę.</i>	L.Dubinskienė Tel. 32 42 11	KPKC, Vytauto pr. 44
		<b>Registruojame</b> asmenis, kurie atestuosis pirmą kartą, ir atestuotus mokytojus, kurie pretenduos įgyti aukštesnę kvalifikacinę kategoriją, į „ <b>Specialiosios pedagogikos ir specialiosios psichologijos kvalifikacijos tobulinimo kursų programą</b> “ (60 val.). <i>Kursai vyks surinkus dalyvių grupę.</i>	L.Dubinskienė Tel. 32 42 11	KPKC, Vytauto pr. 44
		<b>Registruojame</b> asmenis, neturinčius socialinio pedagogo ar socialinio darbuotojo ir pedagogo kvalifikacijų, į „ <b>Kompleksinį socialinės pedagogikos teorijos ir metodikos žinių kursą</b> “ ( 120 val.), patvirtintą Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro. <i>Kursai vyks surinkus dalyvių grupę.</i>	L.Dubinskienė Tel. 32 42 11	KPKC, Vytauto pr. 44
		<b>Registruojame</b> į kursus meninio ugdymo (dailės, muzikos, šokio, teatro) mokytojams „ <b>Kvalifikacijos tobulinimo programa meninio ugdymo (dailės, muzikos, šokio, teatro) mokytojams, ketinantiems dirbti pagal pradinio ugdymo programas</b> “ (40 val.). <i>Kursai vyks surinkus dalyvių grupę.</i>	A.Bakutis Tel. 32 40 52	KPKC, Vytauto pr. 44
		<b>Registruojame</b> asmenis, pageidaujančius lankyti užsienio (anglų, vokiečių, prancūzų, rusų) kalbų kursus. <i>Kursai vyks surinkus dalyvių grupę.</i>	Z.Verbickienė tel. 32 41 58	KPKC, Vytauto pr. 44

## Konsultacijos

Laikas		Renginio pavadinimas	Atsakingas	Vieta
Data	Val.			
10	18	Konsultacija dėl „Nuotolinių konferencijų – integruotų pamokų organizavimo“. Konsultuoja – mokyt. met. E.Rabizaitė. <i>Būtina išankstinė registracija tel. 8 604 11860 arba el.p.: <a href="mailto:erabizaite@gmail.com">erabizaite@gmail.com</a></i>	V.Kažemėkienė Tel. 32 42 11	Kazio Griniaus prog-ja, Šiaurės pr. 97
15	15	Konsultacija „Dėl mokyklų vadovų, jų pavaduotojų ugdymui, ugdymą organizuojančių skyrių vedėjų veiklos ir kompetencijos atitikties siekiamai arba turimai kvalifikacinei kategorijai nustatymo“. Konsultuoja – vadybos eksp. doc. dr. O.Visockienė. <i>Būtina išankstinė registracija tel. 32 40 61 arba el.p.: <a href="mailto:yilija.barzdziuviene@kpkc.lt">yilija.barzdziuviene@kpkc.lt</a></i>	V.Barzdžiuvienė Tel. 32 40 61	KPKC, Vytauto pr. 44
16	13	Konsultacija „Smart Notebook naujovių pritaikymas individualizuotam mokymui(si)“. Konsultuoja – mokyt. eksp. E.Kubilienė, mokyt. met. M.Garnionis. <i>Būtina išankstinė registracija tel. 8 612 72207.</i>	V.Kažemėkienė Tel. 32 42 11	Pilėnų pagr. m-kla, Šiaurės pr. 73
16	15	Konsultacija „Dėl bendrojo lavinimo mokyklų veiklos kokybės išorės vertinimo“. Konsultuoja – NMVA išorės vertintoja L.Gervinskienė. <i>Būtina išankstinė registracija tel. 8 657 87090 arba el.p.: <a href="mailto:laimute.gervinskiene@gmail.com">laimute.gervinskiene@gmail.com</a></i>	V.Barzdžiuvienė Tel. 32 40 61	Kurčiųjų ir neprigirdinčiųjų ugdymo centras, Uosio g. 7

## Metodiniai, kultūriniai renginiai, parodos

Laikas		Renginio pavadinimas	Atsakingas	Vieta
Data	Val.			
01-30	08-17	Mokytojos metodininkės E.Steponavičienės mokinių kūrybinis projektas „Lietuvos bažnyčios“.	A.Antanavičienė Tel. 20 01 27	KPKC, Vytauto pr. 44, biblioteka
01-30	08-17	Vytauto Šiaudyčio autorinių knygų paroda.	I.Valentukonienė Tel. 32 40 50	KPKC, Vytauto pr. 44, biblioteka
01-30	08-17	Irenos Jacevičienės-Žukauskaitės autorinių knygų paroda.	I.Valentukonienė Tel. 32 40 50	KPKC, Vytauto pr. 44, biblioteka
02-10	08-17	Kauno kolegijos Justino Vienožinskio menų fakulteto Dizaino katedros doc. Gintarės Javašienės fotografijos paroda „Gamtos motyvai“, skirta Kauno kolegijos 15 metų jubiliejui. <i>Parodos atidarymas – rugsėjo 2 d. 15 val.</i>	R.Duobienė, I.Valentukonienė Tel. 32 40 50	KPKC, Vytauto pr. 44
08	15	Popietė, skirta skrydžio per Atlantą nugalėtojo Felikso Vaitkaus 80-mečiui bei S.Dariaus ir S.Girėno oro uosto 100-mečiui paminėti. Irenos Jacevičienės-Žukauskaitės knygos „Vienas per Atlantą“ sutiktuvės.	R.Duobienė, I.Valentukonienė Tel. 32 40 50	KPKC, Vytauto pr. 44, biblioteka
14- spalio 14	08-17	Kauno vaikų darželio „Raudonkepuraitė“ vaikų, tėvų, pedagogų kūrybinių darbų paroda „Paukščių rudens simfonija“.	I.Valentukonienė, E.Povilaikienė Tel. 32 40 50	KPKC, Vytauto pr. 44,
14- spalio 30	08-17	Dailininkės, pedagogės Rasos Žmuidienės ir jos mokinių grafikos darbų paroda „Duryš“.	A.Bakutis Tel. 32 40 52	KPKC, Vytauto pr. 44
16	15	Juozo Mickevičiaus eilėraščių knygelės „Širdies gėlė“ sutiktuvės.	R.Duobienė, I.Valentukonienė Tel. 32 40 50	KPKC, Vytauto pr. 44, biblioteka
17	15	Aldonos Širvinskienės ir Vytauto Šiaudyčio poezijos knygos „Balto balandžio skrydis į mūsų širdis“ sutiktuvės.	R.Duobienė, I.Valentukonienė Tel. 32 40 50	KPKC, Vytauto pr. 44, biblioteka
23	15	Lyderių forumo „Sėkmės istorijos“ pranešimų rinkinio pristatymas.	O.Visockienė, V.Barzdžiuvienė Tel. 32 40 61	KPKC, Vytauto pr. 44, biblioteka
25	16	Metodinė valanda „Mokinių, turinčių klausos sutrikimą, ugdymo ypatumai pamokoje“. Veda surdoped. met. L.Gervinskienė, surdoped. met. R.Jankevičienė.	V.Segalovičienė Tel. 20 01 27, L.Gervinskienė Tel. 33 18 72	Kurčiųjų ir neprigirdinčiųjų ugdymo centras, Uosio g. 7

## Atviros pamokos

Laikas		Renginio pavadinimas	Atsakingas	Vieta
Data	Val.			
30	10	Atvira pamoka fortepijono mokytojams „Kinestezinio ir digitalinio metodo praktiniai taikymo būdai fortepijono pamokoje“. Veda vyr. mokyt. A.Pranculytė-Jončienė.	G.Balčiūnas, A.Bakutis Tel. 32 40 52	M.Petrausko muzikos m-kla, V.Krėvės pr. 54
30	11	Atvira pamoka fortepijono mokytojams „Garso kokybės problemų sprendimo būdai pradiniam jaunųjų pianistų ugdymo etape“. Veda vyr. mokyt. A.Rekuvienė.	G.Balčiūnas, A.Bakutis Tel. 32 40 52	M.Petrausko muzikos m-kla, V.Krėvės pr. 54

### Trečiojo amžiaus universitetas (Renginiai pedagogams-senjorams)

Laikas		Renginio pavadinimas	Atsakingas	Vieta
Data	Val.			
<b>Sveikatos fakultetas</b>				
15, 17, 22, 24, 29	10	Projekto „Trečiojo amžiaus universiteto asmenų mokymasis gerinti gyvenimo kokybę“ mokymai „ <b>Trečiojo amžiaus universiteto asmenų sveikos gyvensenos ugdymasis</b> “. Mokymų dalyvių tikslinė grupė – senjorai. Projektas finansuojamas iš LR ŠMM lėšų.	L.Dubinskienė Tel. 32 42 11, Z.Verbickienė Tel. 32 41 58	KPKC, Vytauto pr. 44

## PASTABOS

- Kviečiame į seminarus registruotis internetu [www.kpkc.lt](http://www.kpkc.lt) „Registracija į seminarus internetu“.
- Registruojame į vaikų turizmo vadovų mokymo programą „Vaikų turizmo renginių organizavimas“ (8 val.).  
A.Bakutis, tel. 32 40 52, el.p.: [alvydas.bakutis@kpkc.lt](mailto:alvydas.bakutis@kpkc.lt)
- **Dėl seminaro organizavimo įstaigoje paraiškas prašome pateikti direktoriui iki einamojo mėnesio 15 dienos.**  
Tel.: 32 40 43, 32 41 57.
- **Primename, jei už seminarą moka įstaiga pavedimu, sąskaita-faktūrą būtina užsisakyti iš anksto buhalterijoje** tel.: 20 01 26, 8 685 25218, el.p.: [kasa@kpkc.lt](mailto:kasa@kpkc.lt)
- **Jei už seminarą/kursus mokate savo lėšomis, galima užmokestį iš anksto pervesti į banko sąskaitą LT75 4010 0425 0003 0278 (mokėjimo paskirtyje būtina nurodyti tikslų seminaro/kursų pavadinimą) arba apmokėti grynaisiais atvykus į renginį.**
- Nemokamo seminaro pažymėjimas – 0,87 EUR (3 Lt).
- Naujienas, pakeitimus galima matyti internetinėje svetainėje [www.kpkc.lt](http://www.kpkc.lt)

Direktorė

Rasa Bortkevičienė